

# 銘傳大學導師電子公報(第 025 號)

## Ming Chuan University Class Advisor Electronic Bulletin

發文單位：學務處  
Student Affairs Division

中華民國 107 年 10 月 11 日

親愛的導師您好：

學務處衛保組宣導視力保健的重要性，給予正確的視力保健知識及養成良好的態度，辦理【護眼計劃 1.0】活動。

活動內容：

(一)「護眼專題講座」

1. 護眼中醫講座

台北校區—107 年 10 月 12 日(五)10 時-12 時，地點:B103。

桃園校區—107 年 10 月 12 日(五)12 時-14 時，地點:EE108。

(二)「望遠凝視+眼部穴位按摩熱敷」

1.活動方式:於兩校區指定地點進行望遠凝視後按照眼睛穴位按摩，之後進行熱敷。

2.活動時間:10 月 12 日至 10 月 26 日上班日之時間上午 10 時至 15 時。

(三)「有獎徵答」正確視力保健知識填答。

1.活動日期:10 月 15~26 日於銘傳一週公告題目，題目填答後交至二校區指定摸彩箱。

每參加一次活動即可獲得一點，於 10 月 26 日星期五下午 8 時前，集滿 10 點將集點卡丟入兩校區摸彩箱進行抽獎。

抽獎時間:

訂於 107 年 10 月 29 日(一)於台北校區學務處會議室公開抽獎，兩校區各抽出 20 名，每名可得禮金 200 元。得獎者名單將由簡訊發送通知，活動兌獎截止日期至 107 年 11 月 2 日(五)17:00 止，請幸運得獎者於兌獎截止日前至台北校區衛保組、桃園校區醫務室完成兌獎。

學務處衛生保健組關心您